



لكي تحقق أهدافك، أكتبها على ورق، الأهداف غير المكتوبة ليست إلا أمانى أو أضغاث أحلام الخبير الدولي / بريان تريسي

الذي يعطل الكثير من الناس عن تحقيق أهدافهم، هو ببساطة، عدم الاستعداد لدفع ثمن هذه الأهداف، عدم الاستعداد لبذل

الجهد الشديد، عدم الاستعداد للتضحية براحتهم أوريسون سويت مارتن

أي شيء يستطيع العقل أن يستوعبه و يصدق، فسوف يكون قادراً على تنفيذه نابوليون هيل

بعض الناس يموتون في الخامسة و

العشرين من العمر، و لا يدفنون إلا عند الخامسة و السبعين بنجامين فرانكلين

الفائزون في الحياة، هم الذين يفكرون باستمرار بطريقة: أنا أستطيع، أنا سأفعل، أن سأكون دنيس وايتلي

حدود قدراتنا و مدى نجاحنا، يكون مبنياً على ما نتوقه من أنفسنا. فما يفكر فيه العقل، ينفذه الجسد دنيس وايتلي

إذا كنت ترغب باستكشاف بحار جديدة، يجب عليك أولاً أن تتحلل بالشجاعة اللازمة لمغادرة الشاطئ وينستون تشرشل

خبير جيولوجي: انهيار سد النهضة يهدد مكة بزلزل عنيفة

باريس (أ ف ب) - حذر خبير جيولوجي من الآثار التي قد تنتج عن انهيار سد النهضة الأثيوبي. وبحسب صحيفة "اليوم السابع" فقد قال هاني الناظر إن منطقة مكة المكرمة مهددة بالتعرض لزلازل عنيف، في حال انهيار "سد النهضة" الذي تبنه إثيوبيا حالياً على نهر النيل.

وأكد "الناظر" إن على سلطات المملكة التضامن مع مصر للتدخل في قضية "سد النهضة" بأي شكل لوقف استكماله، نظراً لأنه سيؤثر على مصر والمملكة، بسبب وجود فائق أرضي بمدينة مكة، مضيئاً أنه بعد استكمال السد سيؤدي إلى انهيار في طبقات الأرض وخلل في التوازن بالمنطقة، وأنه في حال انهيار السد ستندفع المياه التي ستؤثر على الفائق الأرضي.

وتابع، الخبير الجيولوجي بقوله، إنه في حال تحرك هذا الفائق سيؤدي إلى حدوث زلازل عنيفة جدا في المملكة، وانفصال القرن الإفريقي ليكون في المحيط.

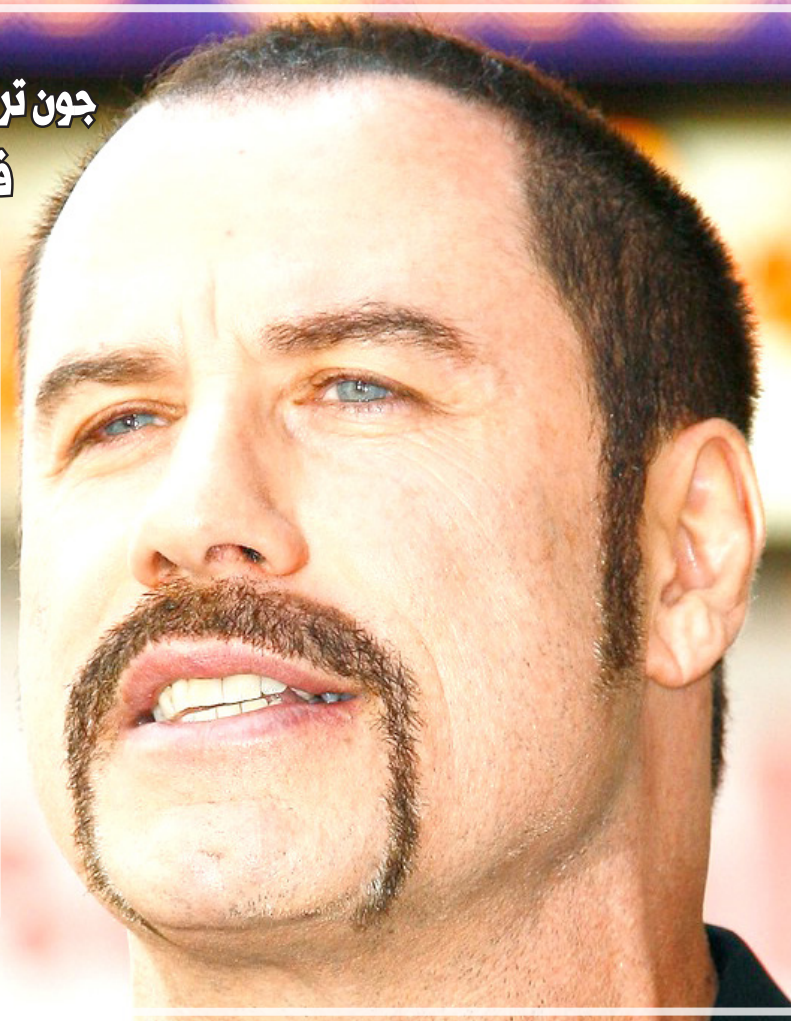
ويعتبر سد النهضة، الذي تشيده إثيوبيا حالياً فوق النيل الأزرق بالقرب من الحدود الإثيوبية السودانية، هو أكبر سد كهرومائي في إفريقيا، والعاش عالمياً في قائمة أكبر السدود إنتاجاً للكهرباء، وهو واحد من ثلاثة سدود تُشيد لغرض توليد الطاقة الكهربائية في إثيوبيا.

جون ترافولتا وسلمى حايك في فيلم درامي

لوس أنجلوس (يوي أي) - يطل النجمان الهوليوديان جون ترافولتا، وسلمى حايك، في فيلم درامي يدور حول معاناة امرأة تغيرت حياتها بعد حادثة سير مروعة تعرض لها زوجها.

وذكرت وسائل إعلام أميركية، أن ترافولتا وحايك يطلان في الفيلم بعنوان «آي ثري دوج لايف» الذي يستند إلى مذكرات الكاتبة الأميركية، أبيجايل توماس، والتي تدور حول طريقته تكييفها حياتها بعد تعرض زوجها إلى حادثة سير مروعة.

وسيؤدي ترافولتا دور الزوج وحايك دور الزوجة في الفيلم، الذي سيخرجه نيك جوتيه، وينتج جيه تود هاريس وكلاارك بيترسن.



لماذا رفضت زينة مليون جنيه من طوني خليفة؟

وكالات - على النقيض من موقفها حيال قضية شقيقتها ياسمين، حين وافقت النجمة زينة في ذلك الوقت على المشاركة في برنامج الإعلامي طوني خليفة مقابل مبلغ كبير من المال، بغية الحديث عن القضية التي أثارت جدلاً كبيراً،

ذكر موقع «نواعم»، من مصدر موثوق منه، ومن داخل كواليس برنامج طوني خليفة «أجرأ كلام» الذي يعرض عبر قناة «القاهرة والناس»، بأن زينة تلقت من طوني خليفة عرضاً بما يقرب من 150 ألف دولار، أو ما يعادل مليون جنيه مصري مقابل الظهور في البرنامج والتحدث عن مشكلتها مع أحمد عز، وحقبة طفليها التوأم، وعودتها من الولايات المتحدة الأميركية، لتسجل بذلك أول إطلالة إعلامية، وخاصة أن زينة وأحمد عز لم يبدلوا بأي تصريح، سوى نفي عز للأمر، لكنه عاد ليلتزم الصمت حيال الأمر، أما زينة، التي ظهرت من قبل للحديث عن شقيقتها، فرفضت الأمر نفسه عندما تعلق الأمر بقضيتها الشخصية، وفضلت الصمت والعودة إلى العمل من خلال مسلسل «الوسواس».

غادة عبد الرزاق: فكرت في الانتحار وسأرتدي النقاب وأعتزل الأضواء

وكالات - كشفت غادة عبد الرزاق العديد من الأسرار الخاصة بأسرتها وعائلتها وعلاقتها، مما جعلها تكي مراراً خلال استضافتها مع عمرو الليثي ضمن برنامجه "واحد من الناس" على قناة "الحياة" المصرية.

وتحدثت غادة عن المصاعب التي واجهتها في حياتها بدءاً من وفاة والدها وهي في سن صغيرة مروراً بصدمة فقدان شقيقتها الضابط الذي توفي في عمر الـ 25، وصولاً إلى وفاة والدها على يدها.

كل هذه الأمور جعلتها تدخل في صدمة لمدة يومين ثم دخلت في غيبوبة.

وأشارت إلى أنها فكرت في الانتحار أكثر من مرة بسبب الضغوط ومسؤوليات الحياة، مؤكدة أنها ضعيفة جداً رغم الانطباع الخاطئ الذي يوحي بأنها قوية نتيجة الأعمال الفنية التي تقدمها وتظهرها بهذا الشكل.

وكشفت أنها ستخفي قريباً عن الأضواء وستعتزل الفن بعد أن تقدم مسلسل "شجرة الدر" الذي تعثره حلم عمرها، فضلاً عن انتهائها من تصوير فيلم "حجر أساس" حيث تجسد شخصية مدرسة في الأربعين تربطها علاقة عاطفية بطالب في عمر الـ 16.

ولفتت إلى أنها تذهب دائماً لأداء العمرة بالنقاب حتى لا يتعرف إليها أحد، مؤكدة أنها تفضل أن تكون على راحتها في هذا المكان.

وتم تصوير الحلقة داخل مستشفى سرطان الأطفال 57357 وتخللها زيارة لبعض المرضى من الأطفال وأسره، حيث قامت بتوزيع الهدايا عليهم، وأضفت أجواءً من البهجة والدعابة في محاولة للرفع من روحهم المعنوية.

ببالغ الأسى والحزن تلقينا نبأ وفاة المغور لها بإذن الله تعالى والدة الأستاذ

محمد فؤاد سابحه

مدير المبيعات شركة سابحه للسيارات سوزوكي

سائلين المولى عزوجل أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنها فسيح جناته « ان لله وان اليه راجعون »

الأسيفون / شبكة مارب برس / عنهم محمد الصالحي

بطارية شاحناتها الإنسان

وكالات - توصل عدد من العلماء إلى صنع نوع جديد من البطاريات يستمد طاقته من جسم الإنسان. وهذا المشروع المشترك بين إيطاليا وفرنسا، والذي يحمل اسم «إس تي. ميكرو إلكترونيكس» قد أعلن عنه مع بداية 2014،

إذ تتمثل في صنع بطارية قادرة على استرداد طاقتها حال ملامستها للجلد. وسيبدأ تطبيق وتسويق المشروع خلال 3 سنوات، وسيناسب لاستخدام الهواتف الذكية والساعات أو أجهزة التحكم بالألعاب الترفيهية وأجهزة استشعار قياس معدل ضربات القلب، حيث تغني هذه البطارية الفرد عن ضرورة شحنها بواسطة الكهرباء في كل مرة ينتهي شحنها.

ملكة جمال الخادمت

أقيم في بيروت الأحد الماضي حفل انتخاب ملكة جمال العاملات الفيليبينيات في لبنان بمشاركة 16 شابة، وذلك للسنة الثانية على التوالي. وإلى جانب الشابات الست عشرة، يشارك ستة شباب من الجالية الفيليبينية أيضاً في مسابقة اختيار الأجمل بينهم. بدأ الحفل، الذي أقيم برعاية شركات تجارية لبنانية، وحضور مسئولين في سفارة الفلبين، قرابة الساعة 11.30 ظهرًا بتوقيت بيروت، على مسرح بابل في شارع الحمرا في بيروت، الذي ازدان بالصور واللافتات التي تظهر المشاركات في الحفل في مناطق لبنانية سياحية.